

Adnabod eich toriadau Porc



Toriad Gwddf 	Stecen Gwddf 	Ciwbiau 	Toriad Lwyn 	Stecen Lwyn 	Rhag Lwyn 	Golwyth ar yr Asgwrn 	Filed Dyner 	Stecen Ffolen
Stecen Ysgwydd 	Toriad Ysgwydd 	Asennau Bras 				Stecen Ffolant 	Tro-ffrio 	
Toriad Bola 	Strebedi Bola 	MORDDWYD 				Toriad Coes 	Daubes Coes 	

RHANNAU O'R CARCAS

GWDDF
Mae'r gwddf (neu goler) yn cynhyrchu cig blasus y gellir ei goginio'n araf i ganiatáu braster mewngyhyrol i doddi - gan gadw'r cig yn frau a thyner.

YSGWYDD
Mae'r ysgwydd yn cynhyrchu toriad tyner, suddlon iawn sy'n addas ar gyfer naill ai ei rostio neu ei goginio'n araf.

LWYN
Mae'r lwyn yn doriad amlwrpas a choch iawn. Mae pob toriad o'r lwyn yn addas ar gyfer grilio neu ffrio.

MORDDWYD
Mae cig sianc yn goch gyda chyfran uchel o feinwe cysylltiol. Mae toriad o'r rhan yma'n addas ar gyfer dulliau coginio araf fel stiw, caserol, cawl a stoc.

BOLA
Mae toriadau o'r bola yn frasterog ac felly'n cynnig blas gwyach a chig tyner.

BRIWGIG
Fe gynhyrchir briwigig porc gan ddefnyddio cig o'r chwarter blaen.

PEN BRAS
Mae'r pen bras wedi'i leoli yng nghefn y lwyn. Nid yw stêcs pen bras (gelwir yn ffolen weithiau) yn cynwys asgwrn, mae nhw'n lletach a chochach na'r rhai o'r lwyn.

COES
Fe gynhyrchir amrywiaeth eang o doriadau i'w rhostio o'r goes. Rhennir y cig yn aml yn gyhyrau gwahanol ac o'r rheiny daw amrywiaeth o stêcs a sribedi tro-ffrio ar gyfer coginio cyflym.

TECHNEGAI COGINIO

- Barbeciwio a grilio
- Rhostio
- Ffrio a thro-ffrio
- Coginio'n araf

Briwigig
o amrywiaeth o toriadau